



MAGNARPSBLADET

Årgång 36

2025

Magnarps Intresseförening

Arbetar för att tillvarata natur- och fritidsvärden för att skapa en trivsam och attraktiv miljö genom t.ex.

- Strandstädning och underhåll

Bevakar plan- och byggfrågor mot kommun, landsting och övriga myndigheter för att främja en varsam exploatering

Driver frågor avseende kommunikation och trafiksäkerhet

Anordnar aktiviteter och evenemang för att öka gemenskap, sammanhållning och samhörighetskänsla inom byn t.ex.

För barnen

- o Spökvandring
- o Tipspromenad(-er)
- o Midsommar
- o Krabbfisketävling

För vuxna

- o Föreningsfester
- o Tipspromenad(-er)
- o Rosvandringar
- o Floravandringar
- o Tjej- och Grabbkvällar

Vill du engagera dig i föreningen och hjälpa oss att bli bättre?

Hör av dig till någon i styrelsen.

Vill du bli medlem i föreningen och stödja vårt arbete?

Medlem i Magnarps Intresseförening blir du enklast genom att sätta in årsavgiften på föreningens Bg 351-2621 eller Swish 123 495 02 18.

Uppge adress, mail och övriga kontaktuppgifter.

Medlemsavgiften 2025 är 150 kronor.



Medlemsförmåner

Flügger färg

minst 20 % på alla Flüggerprodukter och Fiona tapeter uppge Magnarps Intresseförening och ktnr 533251 vid köp

Alcro

20% på färg och utvalda produkter

Styrelsen har ordet

Årets planerade aktiviteter har i huvudsak genomförts som tänkt, Underhållsarbete och sommararbete i **fårhagen**, bestyr med badflotten etc.

Vårstädning av stränder och hamnområde utfördes i samarbete med hamnföreningen med bistånd från, Bjäre Fisk & Skaldjur och Ängelholms Kommun.

Valborg med sina traditionsenliga inslag som talet till våren med Per Gyllenör och sång av Barkarollerna. Fjolårets **Floravandring** i "hästhagen" upprepades till deltagarnas förtjusning.

Vårens modevisning hos butik **Magnifik** fulltecknades på rekordtid, medan **rosvandring** och **mid-sommarfirande** som vanligt var välbesökta

Sommarfesten med "Star Club" och "Filip Carton" band var mycket uppskattade trots att vädergudarna inte var på bästa humör under veckan.

Inspirationskvällen med Maria Rooth och Mikael Grantz blev mycket uppskattad även om antalet deltagare var betydligt färre än väntat.

Återigen blev **Spökvandringen** årets höjdpunkt med över 400 deltagare i alla åldrar

Styrelsen har funnit skäl att se över hur **informationen** avseende föreningens aktiviteter förmedlas till såväl medlemmar som övriga. Skälet till översynen är ett vikande intresse för flera av de aktiviteter som anordnats under året, som vår- och höstfest samt höstens modevisning.

Tipspromenaderna under året har inte heller varit så välbesökta som förväntat – vilket möjligen kan bero på vädret.

Styrelsen Magnarps Intresseförening

Vejby
RESTAURANG & PIZZERIA

Sanatorievägen 26, Vejbystrand
0431-45 26 94

www.vejbyrestaurang.com

FULLSTÄNDIGA RÄTTIGHETER

Styrelsen 2025

Ordförande	Leif Johansson	leif.johansson@magnarp.com
Vice ordförande	Annelie Aldeborn	annelie@gmail.com
Sekreterare	Ulf Kvarnerup	ulf.kvarnerup@gmail.com
Kassör	Johanna Sempert	johanna@sempert.se
Ledamot	Fia Göransson	fia.s.goransson@gmail.com
Ledamot	Torgunn Hagström	torgunn45@gmail.com
Ledamot	Magnus Palmér	m.palmer@me.com
Ledamot	Per Hallborg	peha07@hotmail.com
Suppleant	Ingrid Andersson	ingrid.andersson@bjarenet.com
Suppleant	Samuel Herthelius	samuel.herthelius@gmail.com
Suppleant	Caisa Rosén	caisa96@hotmail.com



Revisorer 2025

Revisor	Christine Winberg	winbergchristine@gmail.com
	Lisa Dantoft	lisa.dantoft@gmail.com

Valberedning 2025

Sammanställande	Anna Kylesten Johansson	anna.kylesten@bjurfors.se
Ledamot	Sören Rudmer	soren.rudmer@gmail.com
Ledamot	Vakant	

Aktivitetskommitté 2025

Sammanställande	Torgunn Hagström	torgunn45@gmail.com
Ledamot	Anna Kylesten Johansson	anna.kylesten@bjurfors.se
Ledamot	Ingela Stjernqvist	bjk009771@bjarenet.com
Ledamot	Evelin Senniksen	evelin@senniksen.se
Ledamot	Annelie Svensson	annelie.a.svensson@live.com
Ledamot	Annelie Aldeborn	annelie@gmail.com

Övriga funktionärer i föreningen se vår hemsida www.magnarp.com



MÅLERIFÖRETAGEN
I SVERIGE

AB Kurt Lundström Målerifirma

Haragårdsvägen 45A 266 54 VEJBYSTRAND 0431 - 45 60 60 info@abklm.se

PÅSK I PARKEN



LÅNGFREDAG 18 APRIL KL. 11-15

Välkommen till Destination Valhall och en påsk fylld av upplevelser! Ta med familjen och njut av en dag med spännande aktiviteter, härlig stämning och vårkänsla i vackra Valhall Park. Häxorna har landat – och de är redo att fira en magisk påsk med dig!

DETTA HÄNDER:

Tipsrunda med fina priser, äggjakt med Koenigsegg, godisregn från slottets balkong, hundpromenad med inslag av lydnad och parkour, ponnyridning vid Sjöholms, konstutställningar och barnteckningsvernissage i Kulturhuset samt en marknad fylld med hantverk, mat och godsaker – och mycket mer!

**KOM OCH UPPLEV DEN MAGISKA
PÅSKSTÄMNINGEN MED OSS!**

Följ oss! [@destinationvalhallpark](https://www.instagram.com/destinationvalhallpark)

DESTINATION
VALHALL PARK

DÄR NATUR MÖTER NÖJE

Kalendarium 2025

- 09 april** **Tjejkväll hos butik Magnifik**
- 12 april** **Strandstädning**
I samarbete med hamnföreningen, bysamfälligheten och Ängelholms kommun. Samling vid hamnen 0900
- 20 april** **Tipspromenad med korvgrillning**
Frågor för barn och vuxna.
- 30 april** **Valborg**
1900 firar vi traditionsenligt Valborg i Magnarps Hamn med sång och musik och talet till våren. Valborgsmässobålet tänds ca 1930
- 21 maj** **Kväll på slottet**
Välkomna till en härlig kväll på slottet med musikquiz
- 7 juni** **Floravandring på Magnarps hed**
Med start vid Milles väg kl 1000 tar Martin Löfdal och Ann-Louise Andersson med oss på en vandring på Magnarps hed
- 17 & 19 juni** **Rosvandring**
Samling på hamnplan 1700 för en lätt promenad till Björns "rosenträdgård"
- 20 juni** **Midsommar**
Traditionsenligt midsommarfirande vid Magnarps Skog. Dansen börjar 1400
- 16 juli** **Krabbmete i hamnen**
- 02 augusti** **Sommarfest i hamnen**
Filip Curton Band
- 27 september** **Tipspromenad till förmån för världens barn**



- 08 oktober** **Kvällsaktivitet**
- 25 oktober** **Spökvandring**
1730 går på spökvandring vid Hultabryggan
Vi håller grillen tänd för dom som vill grilla i höstmörkret
- 03 december** **Tjejkväll med Julklappsspel**
1830 i samarbete med Bjäre Fiskm & Skaldjur
- Övriga aktiviteter** **Boule** varje måndag 1400 välkomna att delta!
- Håll utkik** på vår hemsida och Facebook sida efter ytterligare aktiviteter

Magnifik
MAGNARP

DET GAMLA OCH RUSTIKA MÖTER DET MJUKA, MODERNA OCH FÄRGLADA

KLÄDER, HEMINREDNING OCH SMÅTT & GOTT I EN MYSIG MILJÖ

MAGNARPS BYAVÄG 240 - SE 26655 VEJBYSTRAND INSTAGRAM: BUTIKMAGNIFIK



Välkomna till vår miljövänliga butik!

Vågen Vejbystrand
Postvägen 10, 0431-45 21 23



Öppet för Er
alla dagar
8-20



Hej och välkomna hem till oss...

Här på Ica Vågen satsar vi på hållbarhet, miljön och kommande generationer.

I butiken har vi gjort investeringar som gör skillnad. Alla kan inte göra allt men alla kan bidra - för en hållbar framtid.



Detta har vi bland annat gjort

- ✓ Lokalt sortiment med bl.a. grönsaker från Bjäre.
- ✓ 240 solceller på taket
- ✓ Dagligt arbete för att minska matsvinnet i butiken.
- ✓ Övergått till digitalt reklamlblad
- ✓ Energisparande LED-belysning
- ✓ Freonfria kylar och frysar



Hos oss har du alltid service

Instabox • PostNord • Svenska spel
Släpptyrning • Snabbkassa.

Vi hjälper dig både med handling & hemkörning.
Kontakta butiken för mer info.

Hos oss ska både kunder och medarbetare trivas



Vi ses i butiken!
/Jonas & Johanna
med medarbetare

Följ oss



Bjäre Härad eller Bjärehalvön ...

...som ligger mellan Laholmsbukten och Skälderviken i nordvästra Skåne, ligger till största delen i Båstads kommun medan den sydligaste delen tillhör Ängelholms kommun.



I Båstad kommun ingår socknarna Båstad, Förslöv, Grevie, Hov, Torekov och Västra Karup, medan socknarna Barkåkra, Hjärnarp och Rebbelberga i Ängelholms kommun ingår.

Ortsnamnet skrevs år 1201 "de Biar-gahered", Det är bildat av "biaergh"



och kan antingen stå för "bergens härad" eller för "bergsbarnas härad"

Kungl. Maj:t den 16 december 1955: "I rött fält en i fotsid dräkt klädd, stående kvinnogestalt av guld, krönt med en blå krona och hållande i högra handen en uppslagen blå bok, i den vänstra en blå palmkvist".

Kvinnogestalten föreställer S:ta Tora, ett lokalt helgon som även givit upphov till ortnamnet Torekov.

Vi hjälper dig med:

ELINSTALLATION
SOLCELLER
LADDBOXAR
...OCH MYCKET MER

eltjänst
Ängelholm & Bjäre AB

DEL AV **elkedjan**

Klockarebrovägen 2 • 269 74 Västra Karup • tel 0431-44 92 70
Kungsgårdsleden 736 • 262 43 Ängelholm • tel 0431-44 92 60
info@eltjanst.nu • www.eltjanst.nu



Boule

Boule eller pétanque som är en variant av flera olika boulespel är ett **spel** och en **sport**, som spelas genom att kulor av **stål** kastas mot en liten tråkula, kallad **"lille"**. Det moderna spelet har sitt ursprung i **Frankrike**.

Ordet boule är egentligen det franska ordet för klot. I Frankrike och de flesta andra länder benämns spelet pétanque. Oftast spelar man på hårt **grusunderlag**. Gräsmattor och sandstränder är mindre lämpliga för boule.



kloten

Spelet sker i form av

- Singel (en mot en)
- Dubbel (två personer mot två personer) tre klot per person
- Trippel (tre personer mot tre personer) två klot per person



Boule i Magnarp

banan

För ca 20 år sedan togs initiativ till boulebana i Magnarp. Den utvalda platsen, bakom fiskebodarna i hamnen, är svårslagen med fantastisk utsikt och lättillgänglig även med begränsad rörelseförmåga. Gräsytona runt banan är alltid välklippta. Banan har något så ovanligt som tävlingsmått och kan delas vid behov.

Kl 14.00 varje måndag samlas ett antal damer för spel och samvaro. OBS att även herrar är välkomna.

Banan är alltid öppen och tillgänglig närhelst man vill spela.

Generellt brukar man säga att boule är lätt att lära sig men svårt att bemästra. Spel har skett med bru-

ten handled och andra krämpor. Skam den som ger sig.

Före spel tar vi ett tag mot ogräs m m och gör en insats för att hålla banan spelbar. Vi har även under våren 2024 visat 55+ i Förslöv hur man spelar.

Tillsammans skall vi försöka få till flera matcher mellan Magnarp och Förslöv och fler motståndarlag. Vi visar gärna hur man spelar så välkomna **måndagar kl 14.00**.

Fikapaus är ett måste för en trevlig samvaro..

Det bör nämnas att det ordnas SM i boule och en av de yngsta mästarna, som undertecknad träffat på, var då en 15-årig kille, om någon händelsevis har fått för sig att det är en sport för "äldre damer"!

*Vid pennan och klotet,
Gunnel Larsson*



Välkommen till Bjäre Fisk & Skaldjur,
restaurangen med genuin atmosfär
och panoramautsikt över
Skälderviken och Kullaberg

Bjäre Fisk & Skaldjur
Butik & Restaurang
Magnarpvågen 80 • 306 04 Häljarestrand
Tel. 0431-45 23 00

Magnarp som byn beskrevs på 50-talet (urbok 1956)



Av badorterna i Barkåkra anses Magnarp av många vara idealplatsen för dem, som är i behov av verkligt lugn, vila och rekreation med sin idylliska barr- och lövskog är naturen i den tre kilometer långa stranden ursprunglig. Sandklitter och härliga gräs- och mossbevuxna strandängar erbjuder -rikliga tillfällen att röra sig fritt otvunget för promenader, idrottsliga övningar och lekar.

Magnarp ligger relativt skyddat för skarpa havsvindar, och på grund av jodrikedom är luften här mild och medicinskt välgörande. Badstranden är utmärkt och riskfri särskilt lämpad för barn. Badbryggor finns. En fiskehamn medger tillfälle till segling och motorbåtsfärder. Från badorten har man en härlig utsikt mot Arild och Kullaberg. Några mi-

nuters promenad inåt landet öppnar sig panoramor med leende fält och dungar, vackra bondgårdar och pittoreska stugor med Hallandsåsens grönskande sluttningar i bakgrunden.

Magnarp är ej gammalt som badort. Den 10 november 1926 sändes ut ett upprop till jordbrukare och fastighetsägare i Magnarps by med uppmaning till dem att anteckna sig på en lista för event bildande av en badortsförening här - tanken vann genast anklang och den 11 februari nästa år hade initiativtagaren löjtnant Emerik Bauge glädjen att se Magnarps badortsförening starta. Han blev själv föreningens förste ordförande, och med outtröttlig iver lyckades han redan den första sommaren ordna såväl för badgästernas trevnad, att de kände



sig fullt hemmastadda. Löjtnant Bauge lyckades också utverka ett betydande statsanslag till hamnen i Magnarp, av vilken såväl socknen som badgästerna haft mycken både nytta och nöje. Det dröjde ej heller länge förrän den ena villan efter den andra uppfördes och an-

talet badgäster steg alltjämt. Nu finns tvenne pensionat i badorten och i bondgårdar runt om kan man även få hyra hemtrevliga bostäder. Många skolbarnskolonier har också slagit sig ner i trakten, och vistelsen här har visat svara av stor betydelse för barnens hälsa.



Den lilla byn Förslöv mellan Ängelholm och Båstad har blivit känd genom Heberleins långt utanför hemkommunen.

Många är det som besökt tennismetropolen Båstad, och sedan tagit svängen om Förslöv för att få en genuin kulinarisk upplevelse, och de goda korvarna och charkuterierna med sig hem...



Som cateringföretag är Heberleins Delikatess Kött och Chark AB flitigt anlitate. Jonas & Sussie Heberlein med personal utgör ett framgångsrikt team när det gäller festmenyer och bufféer m.m.

Ett urval bland våra hemlagade specialiteter



– Välkommen hit så komponerar vi tillsammans

VANTINGEVÄGEN 15 · FÖRSLÖV · 0431-45 00 58

Se även vår hemsida www.heberleins.se



Malört



Artemisia absinthum, har fått sitt namn genom sin påstådda malfördrivande verkan. Man gjorde avkok på växten och beströk väggarna i "kist-kammaren", där vävnader och "agedynor" förvarades. Ännu längre tillbaka ansågs den fördriva onda andar.

Under namnet absint framställde man förr brännvin av malört. Resultatet blev den så kallade "besken". Lika bra på kalasen som efter, då den togs som medicin om sjöslaget varit för svårt.

Vinter i Magnarp



... kanske något som värmer ...

Magnarpsbäsk

En flaska Brännvin Special fylls upp med torkade Malörtskryddor (blommor och blad) till flaskhalshalsen är fylld. Låt stå och dra ca 24 timmar. Sila av och tillsätt ett drygt kryddmått honung. Skaka om och droppa i 4 droppar citronsaft. Klart att dricka lätt kyld!



Har man inte egen malört kan man plocka strandmalört men förväxla den inte med gråbo som kan ge allergiska reaktioner!

LONA projekt Magnarps Strand

Länsstyrelsen i Skåne Län godkände den 28 maj 2020 projektet "Magnarps Strand" och bidrog tillsammans med Ängelholms kommun med pengar för att genomföra projektet tillsammans med Magnarps Intresseförening och Magnarps By-samfällighet (markägare).

Avsikten med projektet var röjning av bestånd av vresros, röjning av asp och annan sly och inhägnad av strandområdet vid Stora Badstrand och etablering av betesdjur för att hålla växtligheten under kontroll.

Etablering av betesdjur skedde första sommaren och har sedan fortsatt med två olika djurägare av får och getter. Erfarenheterna från projektet har varit genomgående positiva och de negativa synpunkter som befarades som följd av betesdriften inom området har i stort sett uteblivit och betesdjur har kunnat samspela med badande m fl hela sommarperioden, Fåren och getterna har istället blivit ett populärt inslag som uppskattats mycket av såväl barn som vuxna.

Får får får?

NEJ! Får får inte får, får får lamm
(Gammal tungvrickarramsa)

De två senaste åren har det endast varit får som har betat. Sommaren 2023 fick föreningen låna åtta tack-

or som betade och betade men klarade inte av allt.



Fåren på favoritviloplatsen

I maj 2024 anlände 15 tackor och en månad senare 11 avvanda lamm. Inga baggar som stångar en i knäveckan.

Fakta om får

Får är vanligast för bete, effektiva slyröjare men föredrar lågväxande och smalbladiga växter.

Får är ett väldigt socialt djur. Ett ensamt får är ett ledset får. Minst tre eller fyra behöver gå tillsammans för att känna sig trygga och lugna. Får är även flyktbenägna vid fara och det är då som risk för skador uppkommer, därför är det viktigt att de inte blir skrämda.

Tillsyn

Fåren behöver ses till dagligen i syfte att kontrollera att de är friska och oskadda. I Sverige har vi krav på daglig tillsyn. Skivade morötter och äppelbitar uppskattas och underlättade inkallning, räkning och kontroll av djuren.

Här i Magnarp har fåren tillgång till rent vatten i rena vattenhoar. Dessutom tillskott av saltsten och vitaminer.

Visst är gräset grönare på andra sidan staketet tyckte två små lamm två gånger, men med lock och pock och oroliga kompisars bråkande på rätt sida så återställdes ordningen för resten av sommaren.



Ångersam rymling

Sommar som tog slut

I mitten av oktober var sommarvisitet slut och landskapsvårdarna fick åka hem för installning, klippning av ull m m.

Gunni Larsson, tfåraherde.



Det nappar i Magnarp!

Med sin omväxlande natur och skiftande karaktär på kust erbjuds ett spännande fiske på Bjäre halvön. Mycket handlar om .havsöring och den lockar oss under tillåten tid från 1:e april till siste september.

Vårens öring är tämligen lätt att få kontakt med, håller sig gärna på grunt vatten och på hugget i princip dygnet runt. Svalt vatten generellt men sedan när varmare mer fokus på tidiga morgnar och kväll om man vill prova fiskelyckan.

I en guidebok hävdar fiskeprofilen Kristian "Isak" Isaksson från Båstad att det bara är starta fisket vid pirarmarna intill Rönneå och sedan vada norrut ända till hamnen i Båstad. En



sträcka på några mil, där jag påstår att det kan bita på havsöring längs varenda meter. Rev efter rev följer som ett pärlband med ett väldigt varierat djup. Undertecknad kan inte annat än skriva under på Isaks utlåtande och vet hur mycket kunskap han lagrat efter många års fiske här.



Det finns andra arter än öring. Flatfisk samt makrill är sådana som erbjuder ett avkopplande fiske inte minst vid mildare väder.



Bottenmete efter flatfisk och mete med flöte efter makrill är spännande och kan passa alla i en familj - juniorer till seniorer. Agn är räka, enkelt plocka ur frysdisk. Tina och sätt på krok. Vejbystrand, Magnarp har lämpliga pirar att prova vid men tänk på att ta hänsyn till badande. Björk-



hagen står pall för det mesta men jag avråder från bottenmete där.



Flötmete och vanligt spinnfiske lättare att pausa jämfört bottenmete. Vill man sedan vada så finns Vejbyudde, revet söder om badplats Magnarp. Klä sig i vadarbyxa innebär till 97% att här gäller det att söka öring men vi klarar oss bra utan att behöva kliva långt ut i vattnet.

Öringen går oftast på väldigt grunt vatten och av egen erfarenhet vet

jag att mängder av fisk missas eftersom det är så frestande att kasta så långt som möjligt oavsett flug- eller med spinnspö. Var varsam både med plaskande och kastande.



Tips om fiskegrejor finns i överflöd på nätet, sökord kustfiske. Bättre är att lägga tid på fysiska butiker från Halmstad, Laholm till Helsingborg. Här finns engagerad personal som hjälper hitta i redskapsdjungeln.

*Text: Lars-Olof Kristiansson,
Fiskguide & Instruktor*

Några hållpunkter vid Magnarps kust från Vejby Udde till Porslångsstenen i Björkhagen



"Gubbahålan"

Badställe i Magnarps Strandmarker strax nedanför Milles väg. Här badade "gubbarna" nakna och damer var portförbjudna, därav namnet. Idag är det ett populärt badställe för närboende såväl "gubbar" som "gummor".

I havet utanför "Haragårdsvägen" ligger ett par stora stenar som sedan gammalt benämns "Galten" och "Suggan".

Lorensa kaus finns mittför kurvan på Magnarpsvägen nedanför backen upp mot "Haragården". Lorens Nilsson var ägare till "Haragården".

Larssons kaus, idag "Solhällans brygga" och en populär badplats. Gustav Larsson som ägde gården skapade båtplatsen, som låg där Solhällans Pensionat senare byggdes.



Flommen grävdes ut av Oskar Olsson och utvidgades i den inre delen av Alf Welin och används idag som båtplats för småbåtar.



Märarevet och Horsakroken - ud-den och viken strax väster om Magnarps Hamn där det enligt sägnen flöt iland en död märr.

Frälsarestenen – en kopparfärgad sten som ligger på den lilla stranden omedelbart öster om hamnen.

Mögsann, stranden vid "Magnarps skog" som också kallas "stora badstrand", på sin tid en mycket frekventerad strand med badhytter för ombyte och stranden för "Badgästerna" och gästerna hos "Magnarps Pensionat", nuvarande "Magnarp Strandbad".

Fiskbeståndet Skälderviken var rikligt och säl var vanliga på revet utanför hamnen som kom att kallas "Själarev" eller sälrevet.

Alldeles väster om fortet vid Magnarps skog hittar vi nästa kaus. "**Clemmeds kaus**" efter ägaren till Östra Strandgården och nuvarande Bergendahls.



Larsa kaus eller Hultabryggan som fick sitt namn efter Lars Hult som bodde längst uppe i skogen och var anställd som vaktare av "Magnarps Flygsandsplantering". Lars fick tre sonsöner och två av dom, Axel och Ludvig, "Hultabröderna" stannade kvar i det gamla hemmet där dom startade ettbåtbyggeri. "Hultaekorna" sjösattes vid "Larsa kaus".

Porslångsrevet ligger strax innan den lilla hamnen i Björkhagen.

Gränsen mellan Magnarp och Barkåkra utgörs sedan gammalt av **Porslångsstenen**.



Med smak av Skåne ...



LERTALLRIKASILL

Salta sillfiléer som vattnats ur läggs två och två med hackad rödlök emellan.

Doppa dem i skorpmjöl och lägg dem platt i en eldfast form, bestruken med kallt smör.

Ställ in dem i en god ugnsvärme under ca 10 minuter.

Häll sedan tjock grädde efter kanten och låt sillen puttra i ytterligare 10 minuter.

Grädden skall inte täcka sillen helt. Serveras med skalpotatis.



SKÅNSK ÄGGAKAGA MED FLÄSK

- 500 g rimmat sidfläsk utan svål
- 8 ägg
- 4,5 dl vetemjöl
- 2 msk strösocker
- 0,5 msk salt
- 8 dl mjölk
- Smör (till stekning)
- Rårörda lingon

Skiva och stek fläsket i en torr stekpanna och ställ åt sidan. Spara stekflottet till smeten. Vispa ihop ägg, mjöl, socker och salt. Tillsätt mjölken och fortsätt vispa tills det blir en slät smet. Tillsätt stekflottet. Lägg en klick smör i stekpannan och håll i smeten. Grädda på medelhög värme i 10–12 minuter. Arbeta hela tiden den stelnde smeten in i mitten på pannen tills hela äggkagan har stelnat. Ta en tallrik eller ett grytlock och vänd kakan och stek i ytterligare 2–3 minuter. Servera äggkagan toppad med det stekta fläsket och rårörda lingon.



LM BYGG
I VEJBYSTRAND HB

Nybyggnation
Badrumsrenovering
Kakel & Klinker
Renovering
Ombyggnad
Tillbyggnad

www.lm-bygg.com
Tel 0431 45 20 22
E-mail: info@lm-bygg.com





**BOKA EN
KOSTNADSFRI
RÅDGIVNING.**

Ett kostnadsfritt möte kan vara värt mer än du tror.

Även om du inte har tänkt flytta just nu, kan en rådgivning med en av våra erfarna mäklare ändå vara någonting för dig. Vi hjälper dig bli redo för en lyckad affär när ditt drömboende dyker upp.

Genom våra mäklares engagemang och kunskap kan du få rätt betalt för din bostad – och vara helt redo oavsett när du har tänkt sälja.

Boka en kostnadsfri rådgivning med en av våra engagerade mäklare i Båstad på bjurfors.se/radgivning


BJURFORS